縣長媽媽給國中學生暑假的一封信

各位親愛的同學們，大家好！

隨著這學年的落幕，你們在學業、社團、競賽及日常生活中所付出的努力，將成為下一學習階段的滋長養分。即將展開的暑假，是屬於你們的精彩時光。在這段充滿可能的日子裡，縣長媽媽有幾個貼心的提醒，希望大家能度過一個安全、充實、有意義的假期：

一、安全最重要，快樂才能延續

暑假出遊很開心，也別忘了保護自己。出門時記得結伴同行，並提前告訴家人你的行程，安全最重要。走在路上要遵守交通規則，玩水更要注意安全，遠離危險水域，千萬不要單獨行動，讓自己過一個健康、有活力的暑假！

二、健康生活，天天活力滿分

請牢記「85210+Smile」健康密碼：每天睡滿8小時、吃5份蔬果、螢幕不超過2小時、每天運動至少30分鐘、不喝含糖飲料並多喝水，再加上一個溫暖的笑容。踴躍參加「2025彰化FUN暑假·運動遊學趣」及各項體育營隊，讓你越玩越健康。

三、學習不停歇，自主探索新世界

學習不只在課堂，暑假更是自我充電的黃金時機。透過「彰化教育雲」、Cool English、PaGamO、因材網、均一教育平台等線上資源，你們可以在家輕鬆學習、快樂成長。別忘了下載「彰化縣公共圖書館APP」，讓好書陪你度過每一個充實的假日。

四、提升素養，迎向AI與英語新未來

AI與英語是未來的兩大關鍵。縣府積極推動AI與AR英語科技學習中心，讓你們能夠透過沉浸式課程提早接軌國際。今年暑假也推出「Teach for Changhua 樂學列車」，由返鄉的大哥哥大姊姊陪你們快樂學習AI、英語與科學，開拓視野、厚植實力。

五、行動傳愛，感恩就在身邊

暑假不只是休息，更是回饋與關懷的好時機。幫忙做家事、陪伴家人、參加社區志工活動，讓我們一起用行動傳愛，為生活增添更多溫度與感動。

親愛的同學們，願你們在這段假期中勇於探索、快樂成長，用行動累積能量，用學習迎接未來。我和縣府團隊將持續努力，為大家打造更友善、更創新的學習環境，陪伴你們一起築夢踏實、邁向未來。祝福大家暑假平安快樂！

縣長 王惠美 謹誌

114年6月