

彰化縣 114 學年度國中體育班招生體適能檢測考生須知及時間表

(一) 考生注意事項：

- (1) 檢錄時攜帶准考證，無准考證者不予參加檢測。隨身物品或水請勿帶入室內檢錄及檢測場地。
- (2) 穿著運動服及運動鞋進行檢測（勿穿著釘鞋或赤腳，但坐姿體前彎除外），女生勿穿著裙子。
- (3) 檢測前 1 小時用餐完畢，並於檢測前 30 分鐘進行熱身運動。
- (4) 熟悉正確體適能測驗動作（參考教育部體適能參考步驟 <https://www.fitness.org.tw/>）。

(二) 報到時間：

請各考生依所委託國中之報到時間（請參照下表，到檢錄區外等候報到【彰化縣體育場東南門旁 4 號入口】，未於各校規定報到時間內檢錄者，視同缺考。（依彰化體育場時鐘為準，請檢測考生務必提早 10 分鐘到檢錄區入口附近預備等候）。

報到順序	檢錄學校	檢測日期	檢錄時間
1	紅色：(1)彰德國中(2)彰化藝術高中國中部	114/3/8 (六)	上午 08：10-08：20
	藍色：(1)彰泰國中(2)陽明國中		
2	紅色：(1)彰興國中	114/3/8 (六)	上午 08：30-08：40
	藍色：(1)彰安國中(2)信義國中小國中部		
3	紅色：(1)伸港國中(2)鹿鳴國中(3)埔鹽國中	114/3/8 (六)	上午 08：50-09：00
	藍色：(1)大村國中(2)福興國中		
4	紅色：(1)和群國中(2)溪湖國中 (3)和美高中國中部	114/3/8 (六)	上午 09：10-09：20
	藍色：(1)埔心國中(2)田中高中國中部 (3)二林高中國中部		
5	紅色：(1)永靖國中(2)員林國中(3)鹿港國中	114/3/8 (六)	上午 09：30-09：40
	藍色：(1)社頭國中(2)成功高中國中部 (3)埤頭國中		
6	紅色：(1)大同國中(2)花壇國中	114/3/8 (六)	上午 09：50-10：00
	藍色：(1)田尾國中		

(三) 檢測項目流程：

1. 室內檢測：坐姿體前彎、立定跳遠、仰臥捲腹。
2. 室外檢測：800 公尺跑走。

(四) 當日如因天氣因素致無法檢測 800 公尺跑走項目，則依照簡章十二之（三）辦理。

(五) 成績複查：於 114 年 3 月 26 日前向委託之國中登記，由國中統一向承辦單位申請複查。（複查僅由承辦單位確認成績之登錄、計算是否有誤，不重新檢測。恕不受理考生或家長直接向承辦單位申請成績複查。）

(六) 遺失准考證之考生，必須於檢測檢錄前 1 小時，攜帶 1 張 2 吋相片由報到處入口向大會申請辦理補發。